



BiZ & Donna 2017

Veranstaltungen (nicht nur) für Frauen

Ausbildung in Teilzeit – ein Weg in die Zukunft!

Sie betreuen Kinder oder pflegebedürftige Angehörige und haben keine abgeschlossene Ausbildung? Ausbildung in Teilzeit ist für alle, die noch keinen Berufsabschluss vorweisen können und aufgrund familiärer Verpflichtungen nur in Teilzeit arbeiten können, eine gute Chance des beruflichen Einstiegs oder Wiedereinstiegs.

Wir informieren Sie über die Möglichkeiten und Rahmenbedingungen der Ausbildung in Teilzeit.

Referentinnen:

Susanne Ehrmann, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit SHA
Bianca Biegel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter SHA
Kerstin Schuchmann, Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken

Termin	Uhrzeit	Ort
Do, 16. Februar 2017	09:30 – 10:30 Uhr	Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall Sitzungssaal, Raum 3.142

Jeder Monat zählt!

Welche Zeiten wirken sich in der gesetzlichen Rentenversicherung aus?

Was ist bei Zeiten der Arbeitslosigkeit zu beachten?

Sie erhalten Informationen zu den sozialversicherungspflichtigen Aspekten bei der Ausübung von Minijobs und sogenannten Midijobs (Beschäftigungen in der Gleitzone).

Die Deutsche Rentenversicherung informiert außerdem über die Altersgrenzen und Themen wie z.B. Kindererziehungszeiten und Pflegezeiten bis hin zu den interessanten Neuregelungen hinsichtlich der seit 01.01.2017 eingeführten Flexirente.

Referent:

Udo König, Deutsche Rentenversicherung, Regionalzentrum Schwäbisch Hall

Termin	Uhrzeit	Ort
Mi, 08. März 2017	09:30 – 11:30 Uhr	Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall Sitzungssaal, Raum 3.142

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung für alle Veranstaltungen erbeten:

Schwaebischhall.BCA@arbeitsagentur.de, Tel. 0791 9758-321



BiZ & Donna 2017

Veranstaltungen (nicht nur) für Frauen

Telefonaktionstag

9. März 2017

**Beruflich wieder einsteigen -
so gehts!**

Rufen Sie uns an unter

0800 4 5555 00

www.dasbringtmichweiter.de

06. - 10. März 2017

**DA GEHT
NOCH MEHR!**

Minijob?

Die Bundesagentur für Arbeit will Sie als Arbeitnehmer/innen und Arbeitgeber/innen mit dieser **Ausstellung** über einige wichtige Fakten zum Thema „Minijob“ informieren und Ihnen Wege in die existenzsichernde Beschäftigung aufzeigen.

Veranstaltungsort:

Agentur für Arbeit, Bahnhofstr. 18, 74523 Schwäbisch Hall

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung für alle Veranstaltungen erbeten:

Schwaebischhall.BCA@arbeitsagentur.de, Tel. 0791 9758-321





BiZ & Donna 2017

Veranstaltungen (nicht nur) für Frauen

Wissen was ich will! – Meine inneren Motive erkennen!

Sie sind beruflich unzufrieden und wissen nicht genau warum,? Sie möchten beruflich wieder einsteigen und stellen sich die Frage: „Wo kann ich meine Potenziale einbringen?“ Berufliche Veränderungen stehen an und Sie haben das Gefühl, nicht zu wissen welchen Weg Sie einschlagen sollen? Nicht zu wissen, was man will, verhindert oft, das Gewünschte kraftvoll zu erreichen. Im Workshop erschließen Sie sich mit Hilfe von selbst ausgewählten Bildern, die starke positive Gefühle auslösen, den Weg zu Ihren inneren Kräften und Motiven. Sie finden heraus, was Sie wirklich wollen, indem sowohl bewusste als auch weniger bewusste Elemente bzw. Bedürfnisse mit einbezogen werden. Der Workshop basiert auf dem Züricher-Ressourcen-Modell. Das ist eine wissenschaftlich erprobte Selbstmanagementmethode, die von Maja Storch und Frank Krause entwickelt wurde. Sie beruht auf aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln.

Referentin: Nadine König, Netzwerk Fortbildung

Termin	Uhrzeit	Ort
Fr, 24. März 2017	09:00 – 12:00 Uhr	Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall Sitzungssaal, Raum 3.142

Wann muss ich streiten und wo sollte ich es besser lassen?

Menschliches Zusammenleben funktioniert nicht ohne Konflikte und in jedem Konflikt steckt das Potenzial für eine Verbesserung der Situation, da hier Bedürfnisse geäußert werden, die bislang nur zu kurz kamen oder unterbewusst waren. Ihnen gerecht zu werden und den Konflikt in eine Win-Win-Situation für alle zu wandeln, ist Ziel jedes sinnvollen Konfliktmanagements. In dem Workshop soll es um folgende Fragen gehen: Wie entstehen Konflikte und welche Ebenen durchlaufen sie bis zur Eskalation? Wo kann ich wie eingreifen? Welcher Konflikttyp bin ich und welchen Anteil liefert meine eigene Haltung am Konflikt? Wie kann ich den anderen abholen ohne meine eigenen Interessen (Ziel) zu verlieren?

Referentin: Susan Barth, Dipl. Psychologin, Bluebridge Management AG, Flein

Termin	Uhrzeit	Ort
Mi, 26. April 2017	09:00 – 11:00 Uhr	Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall Sitzungssaal, Raum 3.142

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung für alle Veranstaltungen erbeten:
Schwaebischhall.BCA@arbeitsagentur.de, Tel. 0791 9758-321





BiZ & Donna 2017

Veranstaltungen (nicht nur) für Frauen

Schlagfertig durch den (Berufs-) Alltag

In diesem Workshop bekommen die TeilnehmerInnen unterschiedliche Möglichkeiten aufgezeigt, dort mit Schlagfertigkeit zu kontern, wo zuvor noch Sprachlosigkeit herrschte. Dabei geht es um einfache Techniken, aber auch um die Förderung des eigenen kreativen Potenzials im Umgang mit grenzüberschreitenden Äußerungen. Der Humor als eine Frage der inneren Haltung bietet die Grundlage dafür, das Gelernte nicht nur selbstbewusst, sondern auch mit der notwendigen Leichtigkeit auszuprobieren und dann im Alltag anzuwenden.

Referenten:

Hugo-Konzept, Heilbronn

Martina Spröhnle, Diplom-Pädagogin, Mediatorin & Tanja Landes, Zirkuspädagogin, ausgebildeter Clown

Termin

Mi, 31. Mai 2017

Uhrzeit

09:00 – 11:30 Uhr

Ort

Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall
Sitzungssaal, Raum 3.142

Drahtseilakt: Familie ... Beruf ... und wo bleibe ich?

Es ist für Berufstätige ein Balance-Akt der besonderen Art, alles unter einen Hut zu bringen und alle Beteiligten zufrieden zu stellen. Viele leben ständig mit einem schlechten Gewissen, wenn sie Vater oder Mutter sind und gleichzeitig arbeiten gehen, weil sie das Gefühl haben, dass immer irgend etwas oder irgend jemand zu kurz kommt. Oft stellen sie sich selbst und ihre Bedürfnisse zurück. Das fehlende Auftanken und das permanent schlechte Gewissen kosten viel Kraft und Energie. Sie erfahren, wie es möglich ist, einen anderen Blick auf den Alltag zu bekommen und so den Druck heraus zu nehmen. Die Referentin zeigt auf, wie Eltern eine gute Balance finden können zwischen ihrer Berufstätigkeit, eigenen Interessen, ihrem Elternsein und ihrer Partnerschaft. Legen Sie rechtzeitig ihre Wahrnehmung auf dieses Thema, bevor Sie vom Drahtseil fallen!

Referentin:

Hilde Sänger-Warnecke, Dipl. Sozialarbeiterin, systemische Paar- und Familientherapeutin

Termine

Mi, 05. Juli 2017

Uhrzeit

09:00 – 12:00 Uhr

Ort

Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall
Sitzungssaal, Raum 3.142

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung für alle Veranstaltungen erbeten:

Schwaebischhall.BCA@arbeitsagentur.de, Tel. 0791 9758-321





BiZ & Donna 2017

Veranstaltungen (nicht nur) für Frauen

Wut ist gut – nachhaltige Kommunikation

Gesund und leistungsfähig in Beruf und Gesellschaft durch klare Kommunikation. Ein kollegiales Miteinander/dauerhaft gute Geschäftsbeziehungen in Leichtigkeit und Offenheit zu leben, heißt, den selbstgemachten oder anerzogenen Leistungsanspruch zu hinterfragen und auf das eigenen individuelle Gefühl zu achten. Unangenehme Gefühle waren in unserer Gesellschaft nicht erwünscht. Besonders Frauen wurde schon in der Kindheit gelehrt, z.B. ihre Wut zu unterdrücken. Doch Wut ist sinnvoll! Wut ist vergleichbar mit einer roten Warnleuchte im Auto, die Hinweis auf fehlendes Motoröl gibt. Wer würde die Warnleuchte einfach zukleben, sorglos weiterfahren und einen Motorschaden riskieren? Wir entdecken wovon Wut uns schützt. Klären Sie die Basis Ihrer Wut und nutzen Sie ihre Wut-Energie konstruktiv. Sorgen Sie für sich !!! Mit diesem Hintergrundwissen können Sie gelassener und freier agieren.

Referentin:

Gabriele Knapp, Wüstenrot, www.atem-kommunikation.de

Termin	Uhrzeit	Ort
Di, 19. September 2017	09:00 – 12:00 Uhr	Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall Sitzungssaal, Raum 3.142

Überzeugen im Vorstellungsgespräch

Punkten Sie, auch in Vorstellungsgesprächen, mit ihrer Persönlichkeit. Nutzen Sie den ersten Eindruck, um die Tür zu Ihren Gesprächspartnern zu öffnen. In den ersten Sekunden entscheidet Ihr Gegenüber nämlich unbewusst, ob Sie sympathisch und kompetent rüberkommen. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit Inhalten, die selbstbewusst, kompetent und authentisch vorgetragen werden, überzeugen können. Sie erfahren, wie sie ihre Präsenz gezielt verbessern und die eigenen Stärken erkennen können. Die Referentin geht dabei insbesondere auf den Einsatz von Stimme, Sprache, Mimik und Gestik sowie auf den Umgang mit Lampenfieber ein.

Referentin:

Elke M. Freitag-Lange, Coaching – Training – Vorträge, Vellberg

Termine	Uhrzeit	Ort
Do, 30. November 2017	09:00 – 12:00 Uhr	Sitzungssaal, Raum 3.142

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung für alle Veranstaltungen erbeten:
Schwaebischhall.BCA@arbeitsagentur.de, Tel. 0791 9758-321